



Septiembre 2018

## Coalition for the Advancement and Application of Psychological Science [\(CAAPS\)](#)

En Septiembre de este año, CAAPS convocó a un encuentro multidisciplinario con la presencia de 40 representantes de más de dos docenas de organizaciones:

- American Academy of Child & Adolescent Psychiatry
- American Academy of Family Physicians
- American Association of Marriage and Family Therapy
- American Counseling Association
- American Psychiatric Association
- American Psychiatric Nurses Association
- American Psychological Association (who graciously offered their building for the summit)
- Annie E. Casey Foundation
- Anxiety & Depression Association of America
- Association for Behavioral & Cognitive Therapies
- Academy for Eating Disorders
- Coalition for the Advancement and Application of Psychological Science
- Council of Graduate Departments of Psychology
- Council of University Directors of Clinical Psychology
- Mental Health America
- National Alliance on Mental Illness
- National Association of School Psychologists
- National Association of Social Workers
- National Institute of Mental Health
- National Latino/a Psychological Association
- Psychological Clinical Science Accreditation System
- RAND Corporation
- Society of Clinical Child & Adolescent Psychology (Division 53 of the American Psychological Association)
- Society for a Science of Clinical Psychology
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- US Department of Veterans Affairs

Durante 1,5 días, los representantes de la cumbre redactaron una declaración de consenso sobre la toma de decisiones acerca de prácticas basadas en la evidencia (ver más abajo) con un notable acuerdo entre todos los asistentes. La declaración ahora se está discutiendo dentro de los consejos de cada asociación, y varios ya han agregado el respaldo de su asociación a este documento de consenso. Se desarrollaron planes de acción con respecto a la necesidad de fortalecer los abordajes de tratamiento de salud mental subyacentes basados en la evidencia, desarrollar mensajes estratégicos para el público y para los profesionales de la salud mental, y aumentar la experiencia en perspectivas culturalmente sensibles e inclusivas sobre la salud mental y la práctica basada en la evidencia. La cumbre fue muy bien evaluada y más del 95% de los asistentes solicitaron una cumbre de seguimiento en un año, que ya estamos planeando.

## **Declaración de Consenso: Toma de Decisiones sobre Prácticas Basadas en la Evidencia para la Atención de la Salud Mental y Conductual**

La práctica basada en la evidencia de la atención de la salud mental y conductual es un enfoque continuo y colaborativo para tomar decisiones sobre los servicios, que incluye los siguientes componentes:

- 1) La práctica basada en la evidencia comienza con la consideración de la mejor evidencia de investigación básica y empírica aplicada que esté disponible al hacer decisiones acerca de los servicios de salud mental y conductual.
- 2) Las limitaciones de la evidencia empírica disponible también son consideradas, especialmente dados los factores contextuales, como el nivel de desarrollo, las necesidades de la comunidad/cultura, los entornos en los que se producen los servicios, las barreras a los servicios y las fortalezas y los activos de los individuos y las comunidades. Sin embargo, las limitaciones de la evidencia, no impiden la retención o adaptación de los principios y técnicas de la evidencia empírica que siguen siendo relevantes y aplicables después de considerar las limitaciones.
- 3) La práctica basada en la evidencia incluye la medición y evaluación continua del impacto de los servicios y, si es necesario, de los ajustes informados de resultados de los servicios que tienen como objetivo maximizar su efectividad.
- 4) Los proveedores sirven como guía para una toma de decisiones colaborativa en la práctica basada en la evidencia, integrando diferentes fuentes de información, incluyendo los valores y preferencias de los destinatarios, así como la competencia del proveedor y la capacidad de la organización de brindar servicios efectivos.

<sup>1</sup>"La medida no solo se limita a escalas de calificación. Incluye la amplia gama de enfoques disponibles para evaluar sistemáticamente si los servicios ofrecidos son efectivos."